



PRAXIS AM BERGWEG

Notdienst 0173-200 97 60

Praxis Am Bergweg GmbH • Bergweg 20 • 49393 Lohne

Kundenbrief-Nr. 145

Telefon: 0 44 42 - 92 20-0

Fax: 0 44 42 - 5861

E-Mail: praxis@bergweg.net

www.bergweg.net

Liebe Kunden, liebe Kundinnen,

Im April 2021

Anfang März hatten wir Ihnen einige Covid-19-Schnelltests zukommen lassen. Wir hoffen, Sie haben bis jetzt keine „positive“ Erfahrung damit sammeln müssen. Im Zusammenhang mit dem Schnelltest kommt immer wieder die Diskussion auf, wie sicher und wie empfindlich sind die Schnelltests im Vergleich zum PCR-Test. Vor einigen Wochen hatten wir die Möglichkeit, eine mit der **Britischen Variante B.1.1.7 Infizierte Person** ab dem Viruskontakt zu begleiten. Die Beprobung per PCR-Test und mit zwei Schnelltests erfolgte zweimal täglich im Abstand von 12 Stunden über einen Zeitraum von 21 Tagen. Der PCR-Test wurde in der LVL im Ecopark und die Schnelltests vor Ort durchgeführt.

Folgende Testsysteme sind verwendet worden:

- COVID-19 PCR-Test: Bioteccon CoVID-19 PCR (*Rachen-Nasen-Tupfer*)
- CoVID-19 Schnelltest-1: CLINITEST® SIEMENS (*Nasen-Tupfer*)
- CoVID-19 Schnelltest-2: SAFECARE BIO-TECH (*Nasen-Tupfer*)

Auf der Rückseite sind die Ergebnisse zum besseren Verständnis in tabellarischer Form aufbereitet. Bei den PCR-Ergebnissen ist jeweils der ermittelte CT-Wert angeben. Der CT-Wert gibt die im Tupfer nachgewiesene Virusmenge an. **Faustregel:** je niedriger der CT-Wert, desto höher die Virusmenge (*Ansteckungsgefahr*)! Ab einem CT-Wert von >30 kann man davon ausgehen, dass die Person „noch nicht“ oder „nicht mehr“ ansteckend war/ist.

Welche **Rückschlüsse** lassen sich aus den gewonnenen Erkenntnissen ziehen?

1. Der PCR-Test ist die empfindlichste und sicherste Covid-19-Nachweismethode.
2. Covid-19-Viren sind im PCR-Test 1 bis 1 ½ Tage früher als im Schnelltest nachweisbar.
3. Die zwei Schnelltests unterscheiden sich bezüglich der Sensibilität nur geringfügig.
4. Erste spürbare Symptome (*Klinik*) treten drei bis vier Tage nach dem Viruskontakt auf.
5. Nach dem Abklingen der Symptome werden weiterhin Covid-19-Viren ausgeschieden.
6. **Die Virusvariante B.1.1.7 ist über einen langen Zeitraum (*hier 10 Tage*) hoch ansteckend.**
7. Der Schnelltest ist morgens (*vor Zähneputzen und Nahrungsaufnahme*) empfindlicher.

Personen mit einem positiven Schnelltestergebnis müssen sich sofort in Selbst-Quarantäne begeben und Kontakt mit dem Gesundheitsamt oder ihrem Hausarzt aufnehmen.

Den Schnelltest SAFECARE BIO-TECH können Sie über uns beziehen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Erwin Sieverding

Gläubiger-ID: DE44PAB00000518418
GF: Dr. Erwin Sieverding & Dr. Dieter Schulze
HRB 203 128, AG Oldenburg

LzO Vechta: IBAN DE52 2805 0100 0070 4054 02, BIC SLZODE22
Volksbank Vechta: IBAN DE54 2806 4179 0100 1604 00, BIC GENODEF1VEC
OLB Lohne: IBAN DE79 2802 0050 4303 6920 01, BIC OLBODEH2XXX

USt-Ident-Nr.: DE 264925249
USt-Nr.: 23/68/214/03108

Parameter	Uhrzeit	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8	Tag 9	Tag 10	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14	Tag 15	Tag 16	Tag 17	Tag 18	Tag 19	Tag 20	Tag 21
PCR-Test (CT-Wert)	8.00	-	-	-	33,6	27,1	18,9	18,9	17,2	19,4	23,3	24,1	23,5	22,1	26,7	34,6	36,7	33,6	-	-	-	-
	20.00	-	-	-	30,0	23,1	20,1	19,1	18,8	22,5	24,3	21,6	25,3	27,0	29,6	33,8	-	-	-	-	-	-
Schnelltest 1	8.00	-	-	-	-	+	++	++	++	++	++	++	++	++	+	-	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	-	-	++	++	++	++	++	++	++	++	++	+	-	-	-	-	-	-	-
Schnelltest 2	8.00	-	-	-	-	-	++	++	++	++	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	-	-	+	++	++	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Temperatur (in °C)	8.00	36,7	36,5	36,2	36,6	38,2	36,9	36,3	36,4	36,6	36,9	37,2	36,4	36,7	36,6	36,6	36,5	36,5	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
	20.00	36,6	35,7	36,0	37,6	38,0	36,7	36,2	36,2	36,5	36,0	36,6	36,4	36,5	36,4	36,0	36,3	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
Schüttelfrost	8.00	-	-	-	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kopfschmerzen	8.00	-	-	-	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gliederschmerzen	8.00	-	-	-	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nasenausfluss	8.00	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	(+)	(+)	(+)	(+)	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	(+)	(+)	(+)	-	-	-	-	-	-	-
Hustenreiz	8.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Geruchverlust	8.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	(+)	(+)	(+)	(+)	-	-
	20.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	(+)	(+)	(+)	(+)	-	-
Geschmackverlust	8.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sauerstoffsättigung in %	8.00	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	94	98	98	96	98	98	98	97	97	96	97	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
	20.00	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	99	98	98	97	97	97	98	97	98	98	98	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
Herzfrequenz (pro Minute)	8.00	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	72	68	60	64	65	56	66	63	68	60	71	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.
	20.00	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	69	71	68	59	62	60	60	72	63	65	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.	n.d.

Die Kontaktinfektion mit der britischen Corona-Variante B.1.1.7 erfolgte an Tag 0 zwischen 9.00 und 10.00 Uhr morgens; erste Symptome ca. 3 ½ Tage nach Kontakt

CT-Wert: < 20 sehr hohe Virusmenge, < 25 hohe Virusmenge, < 30 mittelgradige Virusmenge, > 30 geringe Virusmenge; Herzfrequenz: Normalbereich: 60 - 90/min.

++ Schnelltest in weniger als 5 min positiv; + Schnelltest in 15 - 20 min positiv; - negativ; n.d. nicht durchgeführt; Sauerstoffsättigung im Blut: optimal 95 - 98 %

PCR-Test ca. 4 Tage bis ca. 17 Tage nach Kontakt positiv; Schnelltest ca. 5 Tage bis ca. 14 Tage nach Kontakt positiv; massive Virusausscheidung: Dauer ca. 10 Tage